

## **ПСИХОЛОГ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ**

Помните, что вы выбираете школу не для себя, а для вашего ребенка, поэтому попробуйте учесть все факторы, которые могут осложнить его обучение.

Обязательно познакомьтесь со школой, условиями обучения, педагогами.

Выясните, по какой программе будет учиться ваш ребенок, какая будет у него нагрузка (сколько уроков в день, есть ли обязательные дополнительные занятия).

Узнайте, когда начинаются занятия, и рассчитайте, сколько времени необходимо на дорогу в школу. Добавьте еще час на утренние процедуры и завтрак - не придется ли вставать слишком рано?

Постарайтесь познакомиться и побеседовать с будущей учительницей вашего ребенка. Подумайте, сможет ли она учесть его особенности (и захочет ли).

Уточните, в какое время ребенок будет возвращаться домой из школы. Это необходимо, если вы планируете какие-либо дополнительные занятия (музыкальная школа, секции, кружки).

Подготовьте место для занятий ребенка дома.

Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами.

Помните, что адаптация в школе не простой процесс и происходит совсем не быстро. Первые месяцы могут быть очень сложными. Хорошо, если в этот период привыкания к школе кто-то из взрослых будет рядом с ребенком.

Не относитесь к первым неудачам ребенка как к краху всех надежд. Помните: ему очень нужна ваша вера в него, умная помощь и поддержка.

## *Дети учатся жить...*

1. *Если* ребенка постоянно критиковать, он учится осуждать.
2. *Если* ребенок растет во враждебности. Он учится агрессивности.
3. *Если* ребенок растет в страхе, он учится всего бояться.
4. *Если* ребенок окружен жалостью, он учится жалеть себя.
5. *Если* ребенок растет среди насмешек, он становится застенчивым.
6. *Если* ребенка постоянно сравнивать с другими он учится завидовать.
7. *Если* ребенок растет с чувством стыда, он учится быть всегда виноватым.
8. *Если* ребенок растет в атмосфере поддержки. Он учится быть уверенным в себе.
9. *Если* ребенок растет в похвале, он учится быть благодарным.
10. *Если* ребенок растет в атмосфере одобрения, он учится нравиться себе.
11. *Если* ребенок растет в признании, он учится ставить цели и достигать их.
12. *Если* ребенок растет в атмосфере принятия, он учится любить.
13. *Если* ребенок растет в сочувствии, он учится быть великодушным.
14. *Если* ребенок растет в честности и справедливости, он учится различать добро и зло.
15. *Если* ребенок растет в атмосфере доверия, он учится верить в себя и в окружающих.
16. *Если* ребенок окружен дружелюбием, он знает, что мир – это прекрасное место.

**Организация образовательного процесса в первом классе**

**Из закона РФ «Об образовании»**

### **Статья 51, п.1.**

«Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Учебная нагрузка, режим занятий обучающихся, воспитанников определяются Уставом образовательного учреждения на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения».

Продолжительность урока в первых классах – 35 минут.

Продолжительность учебного года в первых классах 33 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней. В первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы (в феврале).

Общий объем нагрузки и объем аудиторной нагрузки для учащихся определяется учебным планом образовательного учреждения, который предусматривает:

- обязательные учебные занятия, объемом 20 часов в неделю;
- внеурочную деятельность младших школьников, на которую отводится 10 часов в неделю.